

Confolens: des ateliers pour retrouver confiance en soi

A notre niveau nous souhaitons apporter un soutien aux salariées des chantiers d'insertion du Confolentais en organisant des ateliers autour du bien-être.» Sarah Baron-Bouquet, référente familles au centre socioculturel du Confolentais (CSC) a donc coordonné les différentes animations proposées sur toute la journée de jeudi dernier. Trente-cinq salariées du Cédif, Grande Famille confolentaise, Charente Vienne Emploi, Travail pour tous, Retravailler et Chemin du Hérisson, réparties en plusieurs groupes ont participé à tour de rôle à ces ateliers.

A chaque intervenant, un thème: Julien Perchiniack sophrologue, Catherine Caron psychologue et animatrice du club bonheur, Eve Chollet de l'association «La Sauvageonne», Laurence Dutrompt socio-esthéticienne et Mathilde Maillet animatrice au CSC, sont in-



Les animateurs des ateliers et Sarah Baron-Bouquet (2^e à gauche).

Photo CL

tervenus afin de permettre aux salariées de retrouver confiance et estime de soi, apprendre les techniques pour avoir des paroles positives, acquérir les outils nécessaires à la préparation d'un entretien d'em-

bauche... Une journée d'échanges, de rencontres pour mieux préparer un retour à l'emploi.

En ce qui concerne le secteur familles, Sarah Baron-Bouquet en profite pour rappeler plusieurs

points importants. Le lieu accueil enfants-parents fonctionne tous les mercredis à l'école Clairefontaine de Confolens de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Une sortie est prévue vendredi 2 mai au Futuroscope de Poitiers pour les familles (adhérentes au CSC). Le prix - de 5 à 20 € en fonction de l'âge - inclut le bus et l'entrée au parc (sur inscriptions au 05.45.84.00.43).

Le secteur familles a aidé également aux projets de vacances pour l'été 2014. Cette année 25 d'entre elles soit 80 personnes - dont 45 enfants - du Confolentais ont obtenu une aide logistique (chèques vacances, chèques de services, CAF) pour partir une semaine en camping ou retrouver de la famille. Cette aide a été attribuée aux familles dont le quotient familial est inférieur à 700 €.

A. G.

Contact au 05.45.84.00.43.

CL - 2 avril 2014.